

# 令和7年度の主な保健事業①

設立7年目を迎え、令和6年度から大きな変更はありません。最重点課題は、引き続き「突然の脳梗塞・心筋梗塞の未然防止」です。当組合では、生活習慣病が一因で職場で倒れて救急搬送されるケースが毎年のように発生しています。このことを考慮し、令和5年度、動脈硬化の早期発見のため、60歳以上の加入者を対象に頸動脈エコー検査費用を全額組合負担としました。さらに6年度には対象年齢を50歳以上に引き下げました。頸動脈の詰まり具合を調べることで、その先の頸動脈よりも細い脳血管の検査が必要か否かが分かります。

血管が詰まる  
(例)



**【KENKO BOXの利用期間】** ※利用する・しない等については、所属の会社にご確認ください。  
予約期間: 令和7年4月1日(火)～ 令和8年2月28日(土)  
受診期間: 令和7年5月1日(木)～ 令和8年3月31日(火)

- 被保険者健診…当組合単独での実施はありません(事業主健診の一部を補助しているため)。
- 保険証…12月2日から、マイナ保険証に完全移行するため、当組合発行のものは使えなくなります。
- 受診券の発行…KENKO BOXを利用する場合、受診券の発行が必要となります。
- 任意継続被保険者と被扶養者…5月下旬頃に組合HPに掲示します。それまでお待ちください。

## 特定保健指導

**予算額：150万円**

当組合が全額負担します

【対象】40歳以上の特定健診受診者で判定基準に該当した人です。

【ポイント】管理栄養士等が、3～5か月間、生活習慣の改善のための計画と実行をサポートします。

まずは腹囲2cm減・体重2kg減を目標に⇒

## 重症化予防プログラム

**予算額：38万円**

当組合が全額負担します

【対象】特定保健指導は非該当だったが、血圧・血糖・血中脂質等が保健指導値に該当した人です。

【ポイント】令和7年度は委託先を変更、内容についてもリニューアル準備中です(9月発信予定)。

肥満でないから大丈夫と思っていないですか⇒

2025.3.27

## 特定健診

**予算額：26万円**

【対象】令和7年4月1日時点で有資格の40歳以上の被扶養者(被保険者…事業主健診で受診済)。

【ポイント】気軽にご自宅近くでもオプション検査設備が整っている都心部でも受診可能です。

# 令和7年度の主な保健事業②

頸動脈エコー検査：動脈硬化リスクについて調べることができます。

## 健診補助関連

予算額：2,949万円

令和6年度からの変更はございません。

※ X線やマンモグラフィ等の検査は、被ばくリスクがあります。お身体への影響を考慮の上、例えば「2年に1度にする」など、適宜ご判断ください。



## 被保険者

【検査項目】	【一般 被保険者】		【任意継続 被保険者】	
	組合負担	本人負担	組合負担	本人負担
生活習慣病健診（法定C、35歳以上）	8,000円を超えた額	0円	-	-
生活習慣病健診（法定B、34歳以下）	0円	0円	0円	全額
特定健康診査（35歳以上）	-	-	全額	0円

【検査項目】	【一般 被保険者】		【任意継続 被保険者】	
	組合負担	本人負担	組合負担	本人負担
婦人科健診（35歳以上）	上限10,000円 ※	組合補助上限超過分	上限10,000円 ※	組合補助上限超過分
婦人科健診（34歳以下）	0円	全額	0円	全額
胃部内視鏡（35歳以上）	上限13,000円	組合補助上限超過分	上限13,000円	組合補助上限超過分
大腸内視鏡（35歳以上）	上限13,000円	組合補助上限超過分	上限13,000円	組合補助上限超過分
腹部エコー（35歳以上）	上限3,000円	組合補助上限超過分	上限3,000円	組合補助上限超過分
便潜血（35歳以上）	全額	0円	全額	0円
頸動脈エコー（50～74歳）	全額	0円	全額	0円
その他のオプション検査	0円	全額	0円	全額

※ マンモグラフィと乳房エコーの両方を受診した場合、乳房エコーは全額自己負担。

## 被扶養者

【検査項目】	【一般 被扶養者】		【任意継続 被扶養者】	
	組合負担	本人負担	組合負担	本人負担
特定健康診査（40歳以上）*	全額	0円	全額	0円
特定健康診査（39歳以下）	0円	全額	0円	全額

  

【検査項目】	【一般 被扶養者】		【任意継続 被扶養者】	
	組合負担	本人負担	組合負担	本人負担
婦人科健診（40歳以上）	上限7,000円 ※	組合補助上限超過分	上限7,000円 ※	組合補助上限超過分
頸動脈エコー（50～74歳）	全額	0円	全額	0円
その他のオプション検査	0円	全額	0円	全額

\* 令和8年3月31日時点の満年齢

※ マンモグラフィと乳房エコーの両方を受診した場合、乳房エコーは全額自己負担

## こころの電話健康相談

予算額：115万円 当組合が全額負担します

個人情報取得しておりません（月次で利用者数の報告を受けている程度です）。遠慮なくご利用ください。お仕事のことや育児・介護等、しがらみのない誰かに話すことで気分が軽くなる場合があります。